



www.ceanoia.cat

CATEGORIES

| | |
|-------------------|------------------------|
| Prebenjamí | 1r i 2n de Primària |
| Benjamí | 3r i 4t de Primària |
| Aleví | 5è i 6è de Primària |
| Infantil | 1r i 2n d'ESO |
| Cadet | 3r i 4t d'ESO |
| Juvenil | 1r i 2n de Batxillerat |

INFORMACIÓ

| | |
|------------------------|--|
| Pla de promoció | GIMNÀSTICA ARTÍSTICA |
| Inscripcions | Obertes mitjançant l'APP del PlayOff: https://reservaplanspromocio.playoff *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat. |
| Preu | 3,50€/alumne *Provisional, a l'espera d'aprovació per assemblea a l'octubre. |

| | |
|------------------|--|
| Calendari | De gener a juny de 2025. De dilluns a divendres. |
| Horari | De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30. |

| | |
|------------------------|--|
| Espai recomanat | Instal·lació Anoia Club Gimnàstic C/ dinamarca, 8 (Igalada) |
| Grup | Mínim 12 i 25 màxim d'alumnes per jornada |
| Organització | Aquesta jornada consta d'una explicació sobre la gimnàstica artística i els seu aparells. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament i l'experimentació dels elements bàsics en els següents aparells: Pista d'acrobàcies, minitramp, barra d'equilibris i paral·leles asimètriques. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport. |
| Recomanacions | Portar roba còmode i ajustada. Mitjons nets i si son antilliscants, millor. Portar aigua |
| Resultats | Diploma de reconeixement a la iniciació de la gimnàstica artística per a cada participant. |



Amb el suport de

